

# 生活支援総合センター姉小路



1998年 地権者の方の「土地を福祉の為に役立たせたい」という熱い思いから、「住み慣れた街で自分らしく生きる事を可能とする生活援助」を念頭に勉強会、見学会開始。

2000年 4月 介護保険制度がスタート

2001年 200余名の賛同者を得て、小規模多機能施設「城巽」をつくる会を結成。

2003年 4月11日「生活支援総合センター姉小路」開設

※制度上の小規模多機能型居宅介護ではなく、姉小路型の小規模多機能サービスを目指しています。

## ＜基本理念＞

- 1 「地域の生活文化を尊重し、安心して暮らせる地域づくりをめざします」
- 2 「自分らしくあり続ける暮らしを共に築きます」
- 3 「地域の身近な相談所の役割を果たしていきます」
- 4 「常にサービスの質の向上に努め、創意工夫を行います」



## ＜姉小路の職員として＞

介護保険だけではなく福祉、目の前に困っている人がいれば・・・考え、動ける職員。それぞれの役割を自覚しながら、お互いが連携して目標（理念や方針）を目指せる職員と事業所。必要な時に必要なサービスの提供と、相手の意見や思い、生活習慣や歴史を尊重すること、地域とともに考え歩み続けられる・・・そんな姉小路版小規模多機能施設を目指して・・・



2008年 開設5周年。記念事業行う。記念誌、姉小路の歌等作成。

2013年 開設10周年。記念事業行う。記念誌、DVD、ロゴ、Tシャツ作成。4月姉小路ホームヘルパーステーション開設。

～10年、20年後の姉小路へむけて～



## ○事業・取り組みの内容

### 1階 サロンひだまり

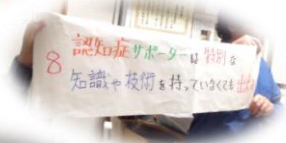
「誰もが気軽に利用できる」～地域との交流～

- ・利用料 700円/1時間
- ・利用規定あり 看板、ご意見箱の設置
- ・地蔵盆、餅つき、絵手紙教室、離乳食勉強会、断酒会、料理教室、バザー、調理実習、会議、認知症カフェ「姉カフェ」等々



### ＜地域との交流＞

- ・お千度参り
- ・地蔵盆
- ・七夕夜市
- ・認知症リター-タ-養成講座
- ・学区民運動会
- ・避難訓練 等々



### 屋上

- ・芝生で日光浴や外気浴、家庭菜園、大文字送り火鑑賞



## 2階 デイサービスセンター

基本方針 ご利用者が自分を実感出来るデイサービスをめざします。  
ご利用者が次の利用が待ちどおしいデイサービスをめざします。

「アットホームな雰囲気大切にしています」

- ・月曜日～日曜日、365日（1日のみ休みの場合あり） 定員27名
- ・要介護度に関わらず受入可。また居宅、配食、ヘルパーの同時利用可。
- ・訪問マッサージ、カラオケなども行っています。
- ・お風呂はトロン温泉。心も体も温まります。静養スペースあり。
- ・囲碁、マージャン、将棋が盛んです。
- ・リハビリも随時実施しています。



<デイサービス 主な料金>  
1食 朝食 200円  
昼食 600円  
夕食 700円  
(減免制度あり)  
おやつ 1回 100円  
喫茶 1杯 50円



<配食サービス 主な料金>  
1食 昼食 500円  
(副食のみ 400円)  
夕食 700円  
(副食のみ 600円)  
※汁つきです。



### 配食サービス

「おいしさ、ぬくもり、笑顔をお届けします」～食の確保、安否確認～

- ・月曜日～日曜日、365日無休。昼食500円、夕食700円（ご飯+おかず）
- ・市内60歳以上（要件あり） 要支援、要介護の方 補助金（京都市）

## 2階 居宅介護支援事業所

基本方針 個人の意思と権利を大切にし、  
その人らしい暮らしを主体的に営むことを支援します。

「それぞれの思いを大切にご本人に寄り添う」

- ・介護等の相談や介護保険の手続きをはじめ、必要なサービスが利用できるように手続きを行います。

・自宅を訪問してご本人やご家族と共に一人一人に合ったサービス計画（ケアプラン）を作成します。作成後もサービス事業所と協力して経過を見守り、引き続きご相談に応じます。

- ・月曜日～土曜日 ケアマネージャー4名



※車椅子の無料貸し出しサービスあります。

<グループホーム主な料金(月)>  
家賃 48,000円 共益費 10,000円  
日常生活費 9,000円  
食材料費 33,000円  
光熱水費 15,000円  
保証金 600,000円(入居時)  
介護保険自己負担  
1割:約25,000円、2割:約50,000円  
<ひと月 計>  
「生保」約11万円  
「1割」約14万円

## 3階、4階 グループホーム

基本方針 「自分らしくあり続ける暮らしを共にきずく  
～共に食べ、働き、眠り、笑ひ、たのしみ、泣き、わかち合ひながら…～」

- ・毎日の商店街への買物 お地蔵さんの掃除、花の水替え
- ・毎週の訪問診療 24時間オンコール ターミナルケア
- ・一泊旅行 ご家族や地域との関係 運営推進会議
- ・生活保護受給者（減免制度あり）も入居申請可。
- ・2ユニット 定員18名（けやき、いちよう）



## 5階 ホームヘルパーステーション

基本方針 「自分らしくあり続ける暮らし」を尊重し、支える。  
～”姉竹エビス”でみんなが笑顔になれるように～

- ・2013年4月 開設
- ・居宅、デイ、配食と連携。365日営業。
- ・他ヘルパーステーションとも協同し、  
自宅で暮らし続けられるように「丁寧、親切」なサービスを提供



## 5階 高齢者・障がい者の住宅

「安心して暮らし続けられる」

- ・3戸 通称「アオイ」
- ・家賃減額制度等あり。
- ・デイやグループホーム、  
町内と地域への行事参加、交流
- ・緊急用ボタンあり、グループホームと連絡とれる状態



<高齢者・障がい者の住宅料金>  
家賃 63,000～67,000円/月  
共益費 5,000円/月  
敷金 20,400～216,000円  
更新料 年1回 家賃1ヶ月分

社会福祉法人 七野会  
生活支援総合センター姉小路



〒604-8263

京都市中京区堀川通姉小路下ル姉東堀川町76

電話: (075)257-3867 FAX: (075)212-3455

(E-MAIL) aneyakouji@nananokai.com

(HP) http://www.nananokai.com



京都市営地下鉄「二条城前」より南へ徒歩5分  
京都市バス「堀川三条」より北へ徒歩2分