

社会福祉法人七野会 堀川こぶしの里デイサービスセンター

「その人らしく生きる」を、ささえる。

住み慣れた土地で、いきいきと活動的に、

そして楽しく笑い、「生きがい」がある暮らし。

堀川こぶしの里デイサービスセンターでは、

このような暮らしが続けられるよう支援します。



※お問い合わせ・申し込み先

社会福祉法人七野会 生活支援総合センター聚楽

堀川こぶしの里デイサービスセンター

〒602-8111 京都市上京区西堀川通り出水上る柵屋町1番地

堀川出水団地2棟215号室(堀川下長者町バス停すぐ)

話:417-4410 FAX:417-4388

メールアドレス horikawadei@nananokai.com

生きがい作りを行います。

ご利用者さんの趣味や特技、昔にされていたことを生かした活動を行っています。お花や手芸、針仕事、貼り絵などのサークル活動を行い、ご利用者さんが先生となって教えて下さる事もあります。手作りのお手玉や手芸などは堀川商店街の堀川まつりで展示、販売も行っていきます。



自立支援を大切にします。

「今、自分で出来ていること」を大切に、必要以上の支援を行わないようにしています。必要以上の支援は、逆にご利用者さんの力を奪うこととなります。出来るだけ長く住み慣れたご自宅で、自立した生活が続けられるよう、「出来ることは自分でしていただく」支援をしています。

生活の中でリハビリを行います

毎日の暮らしの中に楽しみや生きがい、役割を持って生活できるようにお手伝いします。その為にも、元気で活動的に暮らせる身体作りを行っています。職員と一緒に堀川商店街に歩いて、買い物へ出かけたり、堀川沿いを歩いたり、食事の準備や下膳を一緒にしていただいたり、一人ひとりにあった取り組みを考え、それぞれが、いきいきと役割を持って過ごされています。

リハビリマシンのような機械はありませんが、毎朝の体操や、レクリエーション、すこやか体操で、しっかり身体を動かされています。



ゆったりしたお風呂です。

1人風呂が2つあります。職員との会話を楽しみながら、ゆっくりくつろいでお風呂に入れます。職員もお手伝いしながら、ご自分で浴槽をまたいでいただく事で、足腰のリハビリにもなっています。入浴時間は午前中(9時頃～)、午後(13時頃～)を予定しています。長湯には気を付けて下さい。



スケジュール

午前 9～10時頃 堀川デイ到着
お茶と、健康チェック
入浴(午前の部)
個別での取り組み・手作業
11時頃 朝の体操・リハビリ
12時頃 昼食 喫茶の時間

午後 1時頃～ 入浴(午後の部)
個別の取り組み 散歩など
午後のレクリエーション ゲーム
3時頃～ おやつ
帰宅準備・帰宅前の体操、クイズ
順番に堀川デイ出発

レクリエーション・行事



○午後のレクリエーション(見学だけの方もおられます)
ボーリング、ペタンク、テーブルホッケー、大型カルタ、ゴルフ、カラオケ大会…

○毎月の行事

誕生日会

ケーキで職員とご利用者さんと一緒にお祝いをしています。
年を取るのはつらい…と言われながらも、
やっぱり皆さんでお祝いすると、満面の笑顔です。
厨房の手作りケーキも好評です。



手作りおやつ

職員と一緒に作りますが、ご利用者さんの方が、倍も上手に美味しく作られます。
「あんたも食べよし」と職員にも盛り付けて下さり、利用者さんが主体になられています。
毎月、餃子、クレープ、たこ焼き、わらび餅、白玉ぜんざいなど作っています。

お好み焼き作り



どら焼き作り



年間行事

春 お花見ドライブ（松ヶ崎、宝ヶ池、嵐山方面など）・商店街ランチ外出



夏 祭り かき氷や、ポールすくい、スイカわり、盆踊りで夏を感じます

秋 敬老週間 松華堂弁当

合同運動会 紅葉ドライブ(宝ヶ池、二条公園、北野天満宮など)



冬 忘年会の鍋
クリスマス会 初詣、節分

ボランティアさんの催し

落語会・ウクレレ演奏、ピアノの音楽会、アコーディオンコンサートなど



食事は手作り、出来たてを提供します。

デイのすぐ横にある厨房で、自慢の「手作り昼食」をお出しします。
玄関に入ると今日の献立のとてもいい香りがしています。
食事の味付けや固さなど、直接、調理員と相談できます。

季節の食事、松花堂弁当は大変好評です。

昼食後に喫茶「こぶしの里」を開催！
1杯50円でコーヒー、紅茶、カルピス、リンゴジュース
など選んでいただき、
ちょっと一服…♪

世間話に花が咲いています…。



持ってきていただくもの

- ☆ 連絡帳(初回に作成します。)介護保険被保険者証(初回更新時のみ)
- ☆ 入浴後の着替え・汚れ物を入れるビニール袋。バスタオル2枚、洗身用タオル1枚
- ☆ 紙オムツ・パット類(使用されている方は予備もお持ちください。貸出あり)
- ☆ 飲み薬(日中、服薬しているお薬のある方)・塗り薬・目薬など
- ☆ 現在服用されているお薬情報。(変更時も持参下さい。)
- ☆ 持ち物には必ず名前を記入して下さい。



お支払いについて

- ☆ 利用料は1ヶ月分まとめて、翌月中頃にご請求させていただきます。
- ☆ お支払いは郵便局での自動引落、もしくは振込をお願いしています。
なお諸事情により郵便局での引落、または振込が不可能な場合は、
現金での支払いができます。職員までご相談下さい。



○営業時間 8:30～17:30 サービス提供時間は9:00～16:30まで

○送迎範囲 上京区全域、

北区の西大路から東、賀茂川から西、北大路通から南

中京区の西大路から東、賀茂川から西、御池通から北

○利用料金

※要介護者の方 / 1日あたり

	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
5～6時間 ご利用	593円 2割 1185円 3割 1778円	700円 2割 1401円 3割 2101円	808円 2割 1616円 3割 2424円	916円 2割 1831円 3割 2747円	1024円 2割 2047円 3割 3070円
6～7時間 ご利用	607円 2割 1214円 3割 1821円	718円 2割 1435円 3割 2151円	828円 2割 1655円 3割 2483円	938円 2割 1876円 3割 2813円	1048円 2割 2096円 3割 3145円
7～8時間 ご利用	685円 2割 1370円 3割 2054円	808円 2割 1616円 3割 2424円	937円 2割 1873円 3割 2809円	1064円 2割 2128円 3割 3192円	1194円 2割 2387円 3割 3581円

※要支援の方 / 1ヶ月あたり

要支援1	要支援2(週2回)
1748円	3583円
2割 3495円	2割 7165円
3割 5242円	3割 10747円

※他、介護職員処遇改善加算、介護職員等特定処遇改善加算、サービス提供体制強化加算(Ⅱ)の加算があり、個別に入浴介助加算、生活機能向上連携加算(Ⅱ)、認知症加算など加算があります。

○その他の料金(自己負担分)

・昼食代 600円 おやつ代100円 喫茶代 50円

・持ち帰り弁当 700円

・体験(お試し)利用代 1000円

・その他にも実費がかかる場合があります。